



自然採光で元気を創る

～建物の価値を向上させ、健康的な空間を創る～

(株)マテリアルハウス
自然採光事業部

自然採光事業部の理念

ミッション

ウェルビーイングな暮らしを実現する

ウェルビーイングとは、肉体的にも、精神的にも、社会的にも、健康な状態にあることを指します。
生活を豊かにする自然採光事業で人々の暮らしを幸福にします。

ビジョン

自然採光のクリエイター

自然採光が人々の暮らしを幸福にする社会を実現するために、
自然光のあるよりよい環境創りができるよう常に挑戦し続けます。

バリュー


自然採光で元気を創る

自然光には作業効率を上昇、ストレスを軽減する効果があります。
誰もが過ごしやすい健康的な空間を創り上げます。

全国で 180件 以上

TOYOTA

ANA

 国土交通省

NIKKEN
EXPERIENCE, INTEGRATED


NIHON SEKKEI

 **NTT**ファシリティーズ



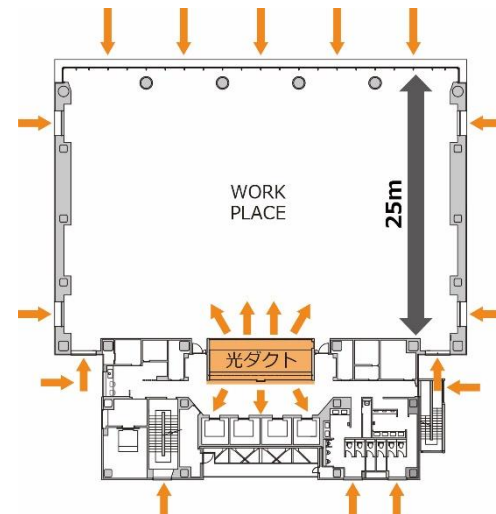
大林組

SHIMIZU CORPORATION
清水建設

 **TAKENAKA**

ご提案 1 自然光で生産性向上

コンセプト 陽のもとに集うワークプレイス



光ダクトにより基準階の「4面採光」を可能とし、自然要素である光によって、知的生産性の向上を目指したワークプレイスである。

自然採光システム「光ダクト」

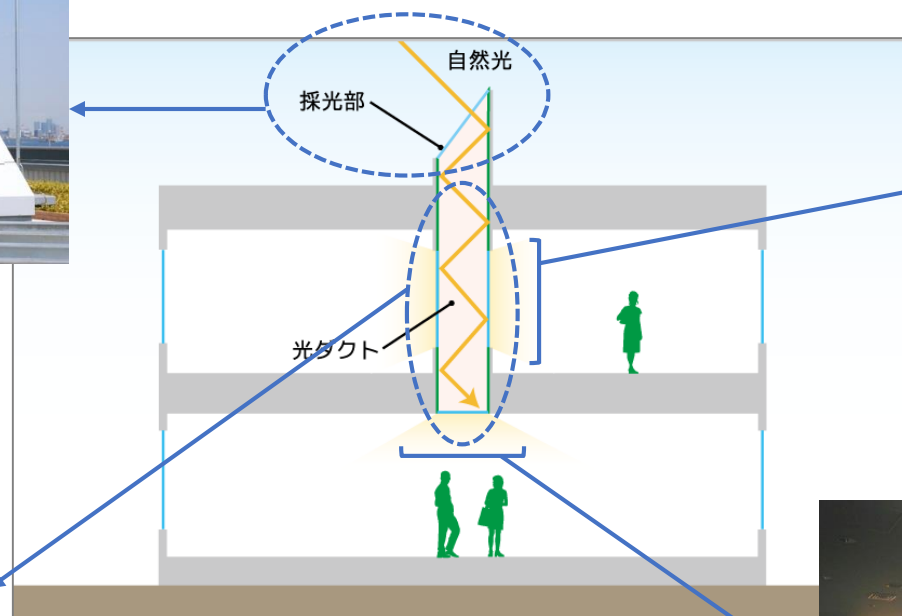
採光部から取り入れた光を高反射鏡面で室内に運び放光する



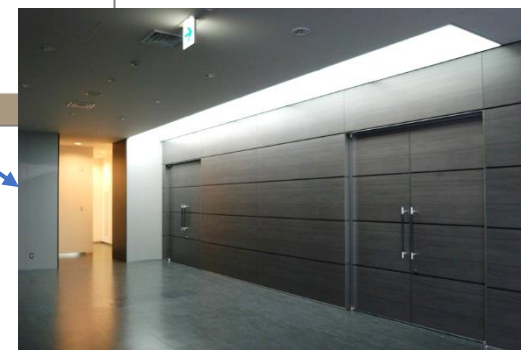
採光部



導光部



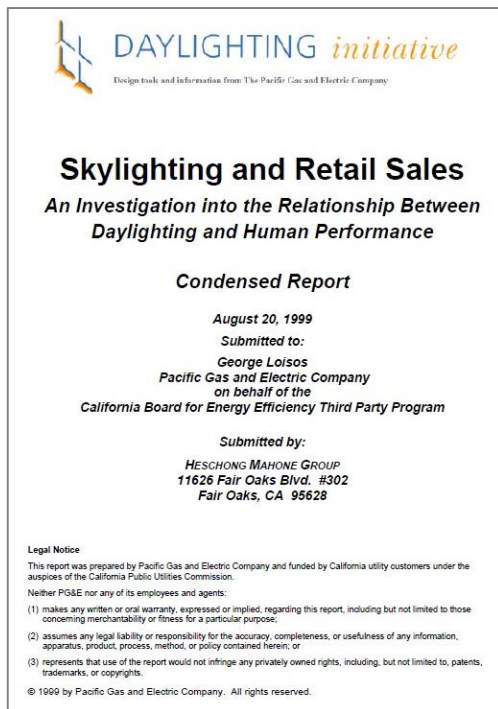
放光部（壁面）



放光部（天井面）

自然光の働く人への効果

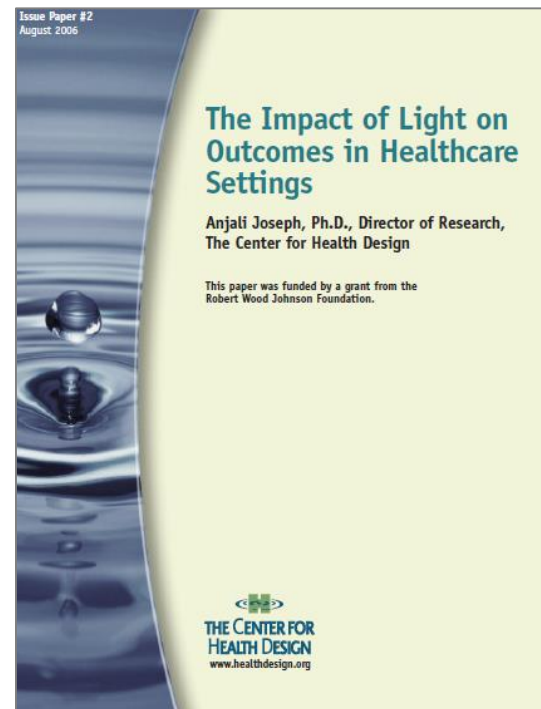
作業効率上昇



太陽光のあたる環境では
従業員の集中力が増し
作業効率が上昇する。

“Skylighting and Retail Sales”
California Board For Energy Efficiency

ストレス軽減



1日に3時間以上自然光に
あたっている人はストレスが
少なく仕事の満足度が高い。

“The Impact of Light on Outcomes in Healthcare Settings”
The Center for Health Design

ご提案 2 癒しの休憩所

コンセプト 木漏れ日のなか、つかの間のくつろぎを。

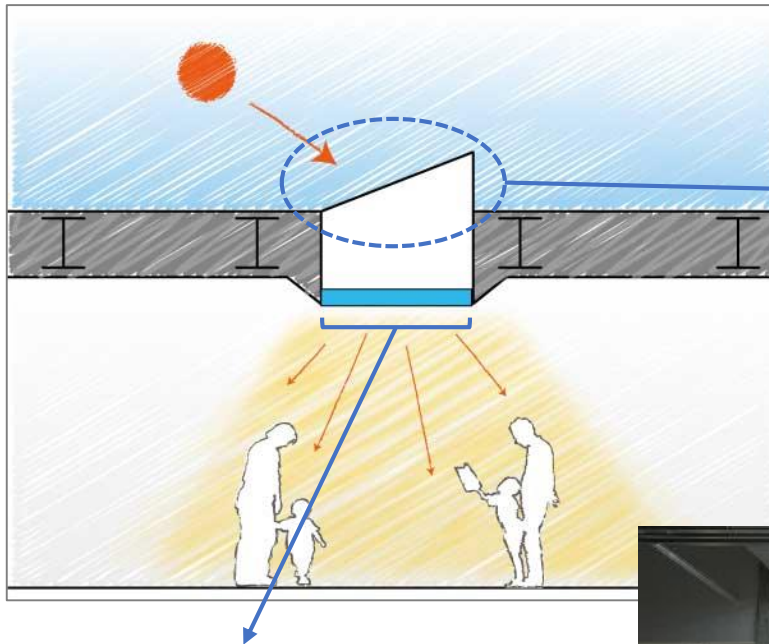


室内緑化空間における木漏れ日演出には
疲労回復・ストレス緩和効果の向上が期待できる。

「京葉市川PA（下り線）室内休憩スペースにおける癒し空間の創出について」
株式会社ネクスコ東日本エンジニアリング、東日本高速道路株式会社、千葉大学大学院園芸学研究科

木漏れ日装置「スカイシャワー」

自然光を室内に拡散し、木漏れ日模様を演出する採光装置



採光部

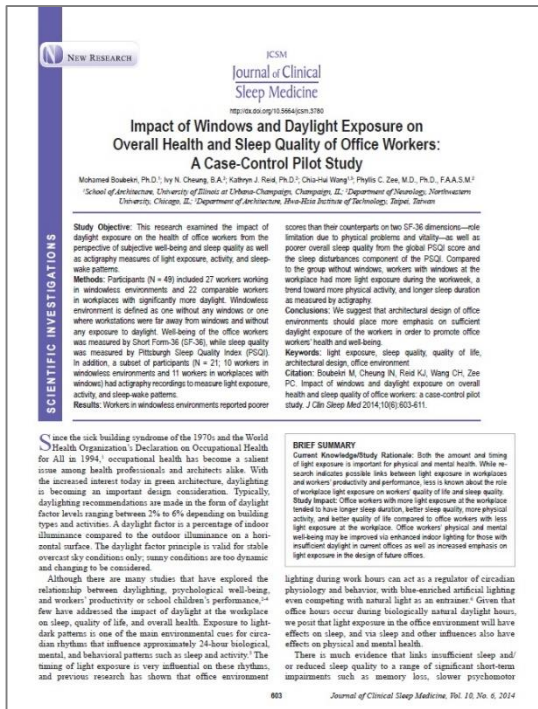


放光部（天井面）



光の模様

睡眠の質向上



日光に当たる人は 当たらない人より睡眠時間が1日46分多く、睡眠の質が良くなる。

Journal of Clinical Sleep Medicine Vo.10 No.6 2014 (616P)
(School of Architecture, University of Illinois at Urbana
Northwestern University, Chicago)

リラックス効果



木漏れ日区では、自律神経バランスの指標となる交感神経と副交感神経の割合がリラックス状態にあった。

「京葉市川PA（下り線）室内休憩スペースにおける癒し空間の創出について」株式会社ネクスコ東日本エンジニアリング、東日本高速道路株式会社、千葉大学大学院園芸学研究科

ご提案 3 自然光あふれる学びの場

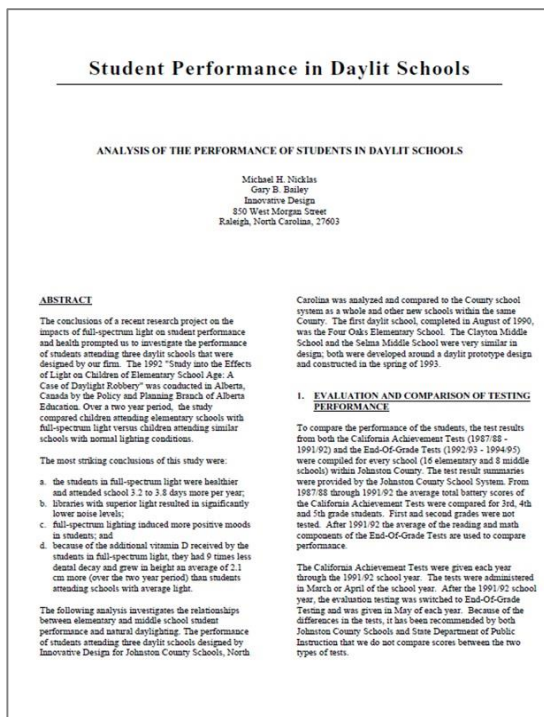
コンセプト 「うち」と「そと」の2つの環境がある校舎



光/ 熱/ 風などの異なる多様環境を創出し、集中学習から協調学習、
リラックスまで学習スタイルに応じ、生徒が自ら学習環境を選択し、
自ら工夫して学習できるように計画している。

自然光の子どもへの効果

出席日数増加



太陽光が溢れている教室の
生徒は、健康的で年間
3.2 日～3.8日出席日数が多い。

Analysis of the performance of students in
Daylit Schools
(American Solar Energy Society)

成績が良くなる



たくさんの窓や自然光が当たる教室の生徒は、それらが最少の教室の生徒と比べ
全国共通テストで7～18%成績が高かった。

ASHRAE Journal 2002年6月号
"Daylighting and Human Performance"

“自然採光で元気を創る”



- 光ダクト、スカイシャワー見学会
- 当社での詳細なご説明、技術見学
- 具体的な案件のご相談
- 模型によるデモの実施

＼ “元気を創る” アイデア見つかる ／

株式会社マテリアルハウス 自然採光事業部

〒146-0081 東京都大田区仲池上1-19-3

TEL：03-3751-5113



@materialhouse_daylighting